



FORMATION PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



PRESENTATION

DESRIPTIF

Cette formation vise à sensibiliser les acteurs de l'entreprise aux enjeux des risques psychosociaux : stress, harcèlement, surcharge, conflits, mal-être... Elle permet de repérer les signaux d'alerte, comprendre les causes, mettre en place des actions préventives et contribuer à un environnement de travail sain et sécurisé.

OBJECTIFS

Comprendre ce que sont les RPS et leur impact sur la santé au travail.

Identifier les facteurs de risques et les signaux faibles.

Mettre en œuvre une démarche de prévention collective.

Savoir agir face à une situation à risque ou une alerte.

Contribuer à une culture de prévention dans l'entreprise.

PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'ACCÈS

Formation accessible aux membres du CSE, référents RPS ou QVCT, managers, RH, salariés volontaires.

Aucun prérequis nécessaire.



DUREE

- 2 jours (14 heures)



TARIF

840 € TTC en Inter (présentiel ou à distance).

Sur devis en Intra Entreprise (dans vos locaux ou à distance).



CERTIFICATION

Attestation de fin de formation.

Formation non certifiante mais reconnue en entreprise.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE
DÈS MAINTENANT SUR :
inscription@formaskill.fr

OU PAR TÉLÉPHONE
07 45 202 202



COMPÉTENCES VISÉES

Comprendre les mécanismes des RPS.

Savoir repérer les situations à risque.

Identifier les acteurs internes et externes de la prévention.

Mettre en place ou participer à une démarche collective de prévention.

Contribuer à une meilleure qualité de vie au travail.

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

- Évolution vers les fonctions de référent RPS ou QVCT
- Valorisation dans les rôles RH, HSE ou de prévention
- Renforcement des compétences transversales pour le dialogue social
- Participation active à la politique de santé au travail de l'entreprise

MÉTHODOLOGIE

Apports théoriques + cas concrets issus du vécu professionnel.

Outils d'analyse (grille de repérage, arborescence des causes, etc.).

Travaux en sous-groupes, jeux de rôle, échanges de pratiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quiz ou questionnaire en début et fin de session.

Auto-évaluation des acquis.

Participation active et cas pratiques.

Évaluation de satisfaction et remise d'attestation.





MODULES DE FORMATION

Comprendre les RPS

- Définition, typologie et manifestations
- Conséquences sur la santé, la performance et le collectif
- Cadre réglementaire (Code du travail, obligations de l'employeur)

Identifier les facteurs de risques

- Organisation du travail, charge mentale, reconnaissance
- Rôle du management, tensions interpersonnelles, isolement
- Détection des signaux d'alerte

Agir et prévenir collectivement

- Démarche de prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Rôle du CSE, des référents, de la médecine du travail
- DUERP, plan d'action, communication interne

Savoir réagir face à une situation à risque

- Procédures de signalement
- Gestion des situations de crise ou de mal-être
- Orientation vers les bons relais (psychologue, SST, inspection du travail...)



Contactez notre expert !

- 1 Validation de votre projet de formation
- 2 Validation de votre dispositif de financement
- 3 Accompagnement personnalisé
- 4 Inscription en formation

☎ Nom de l'expert : **Madame Karima CHAMON**

✉ Email : **inscription@formaskill.fr**

☎ Téléphone : **07 45 202 202**

